

Instituto Superior Miguel Torga

Escola Superior de Altos Estudos

Teste do Tempo & Troco

Estudo de Validação



Edgar Correia

Dissertação de Mestrado em Psicologia Clínica

Coimbra, 2011

Teste do Tempo & Troco

Estudo de Validação

Edgar Correia

Dissertação de Mestrado para a obtenção de grau de Mestre em
Psicologia Clínica

Orientadora: Professora Doutora Helena Espírito Santo

Coimbra, Outubro de 2011

Imagem da Capa: Acedido em 1, Setembro, 2011, em http://www.google.pt/search?hl=pt-PT&rlz=1T4TSEH_pt

Imagem da Capa: Acedido em 1, Setembro, 2011, em <http://www.google.pt/imgres?q=idoso%2Bmoedas&um=1&hl=pt>

Imagem da Capa: Acedido em 1, Setembro, 2011, em http://www.google.pt/imgres?q=idosos&um=1&hl=pt-PT&sa=N&rlz=1T4TSEH_pt

Dedicatória

É chegado o fim de mais uma etapa e com ela surge também um grande sentimento de realização pessoal, mas tal não seria possível sem os meus pais, aos quais dedico este trabalho porque sem eles nada disto teria sido possível.

Muito obrigado por tudo

Agradecimentos

Neste momento importante a nível pessoal, não poderia deixar de agradecer a um conjunto de pessoas que tornaram este sonho possível.

Quero agradecer à minha família e em particular aos meus pais por me terem apoiado sempre e pela sua imensa paciência.

Não poderia deixar de agradecer à minha Orientadora Professora Doutora Helena Espírito-Santo pela sua imensa paciência, pela sua disponibilidade, pelos seus ensinamentos.

Gostaria de agradecer em particular à Mónica Catarino por ter sido incansável na ajuda e dedicação ao longo deste trabalho, e por estar sempre a meu lado.

Gostaria de deixar também um agradecimento à minha amiga Marina Seiça pela disponibilidade demonstrada e pela sua preciosa ajuda.

A todos os meus amigos que me apoiaram nesta fase, obrigada a vocês por estarem sempre presentes.

A todas as instituições que possibilitaram este estudo e, principalmente, a todos os idosos que amavelmente aceitaram dar-nos a sua preciosa contribuição, o meu sincero obrigada.

A todos os que não nomeio, mas que me apoiaram sempre, fica também expresso o meu eterno agradecimento.

Muito obrigado a todos

Resumo

Objectivo: O nosso estudo teve como objectivo validar o Teste *Time and Change* (T&C) na população portuguesa. O T&C é um instrumento útil e eficaz para detectar demência na população idosa, avaliando duas actividades básicas do quotidiano. **Método:** A amostra geral do nosso estudo é constituída por 401 idosos, dos quais 96 (23,9%) são do sexo masculino e 305 (76,1%) do sexo feminino, com idades que variam entre 65 e 100 anos, e que se encontram sob resposta social (lares ou centros de dia) no Concelho de Coimbra. Para além do T&C, estes idosos foram avaliados com o *Mini-Mental State Examination* (MMSE), para avaliar o defeito cognitivo; *Montreal Cognitive Assessment* (MoCA), para avaliar o declínio cognitivo, com o *Geriatric Anxiety Inventory* (GAI), para os sintomas ansiosos e com o *Geriatric Depression Scale* (GDS) para os sintomas depressivos. **Resultados:** O T&C com o MoCA apresenta uma sensibilidade de 82,7%, uma especificidade de 65,7%, um PPP de 71,1% e um PPN de 78,7%. Na validade de critério concorrente com o MMSE, o T&C exibe uma sensibilidade de 79,6%, uma especificidade de 60,1%, um PPP de 65,0% e um PPN igual a 76,0%. Utilizando como padrão de referência o MoCA, o T&C é mais sensível a diagnosticar demência em indivíduos com escolaridade. Por outro lado, usando como padrão de referência o MMSE, o T&C é mais sensível em idosos sem escolaridade. Quanto mais velhos são os indivíduos, maior é a capacidade do T&C de diagnosticar demência, independente do padrão de referência usado. Na estabilidade temporal teste-reteste de duas horas e de seis meses o T&C apresentou concordâncias moderadas. Quanto à validade convergente, o T&C exibe uma correlação moderada com o MoCA e baixa com o MMSE. Cinquenta virgula seis por cento dos idosos pontuou positivamente no teste; este valor indica que a maioria dos idosos possui demência. Não houve associações estatisticamente significativas entre o resultado global do T&C e as variáveis sociodemográficas, onde os idosos mais velhos têm desempenhos inferiores (36,3%). Por fim, verificámos que não existem associações estatisticamente significativas entre a sintomatologia depressiva e a sintomatologia ansiosa e o declínio cognitivo. **Conclusão:** Este estudo mostra que a versão portuguesa do teste T&C é fidedigno e válido para a população idosa portuguesa, sob resposta social e baixa escolaridade. Os elevados valores no T&C apontam para a urgência de estratégias de intervenção.

Palavras-chave: T&C, demência, idosos, depressão, ansiedade, escolaridade.

Abstract

Purpose: Our study aimed to validate the Time and Change Test (T&C) in the Portuguese population. The T&C is an useful and effective instrument for detecting dementia in the elderly population, assessing two basic activities of daily life. **Method:** The overall sample of our study consists of 401 seniors, of whom 96 (23.9%) were male and 305 (76.1%) female, with ages ranging between 65 and 100 years, and who are in social response (nursing homes or day centers) in the Municipality of Coimbra. In addition to the T&C, these elderly were assessed with the Mini-Mental State Examination (MMSE) to detect the cognitive defect; the Montreal Cognitive Assessment (MoCA) to assess cognitive decline; the Geriatric Anxiety Inventory (GAI) for anxiety symptoms, and the Geriatric Depression Scale (GDS) for depressive symptoms. **Results:** The T&C with the MoCA has a sensitivity of 82.7%, a specificity of 65.7%, a PPP of 71.1% and 78.7% of a NPP. In the concurrent criterion validity with the MMSE, the T&C exhibits a sensitivity of 79.6%, a specificity of 60.1%, a PPP of 65.0% and a NPP equal to 76.0%. Using as benchmark the MoCA, the T&C is more sensitive to diagnose dementia in individuals with some type of schooling. On the other hand, using as a reference standard the MMSE, the T&C is more sensitive in the elderly with no schooling. The older individuals, the higher the T&C's ability to diagnose dementia, independent of the reference standard used. In T&C test-retest stability over time of two hours and of six months showed moderate agreement. As to convergent validity, the T&C exhibits a moderate correlation with the MoCA and low with the MMSE. Fifty point six percent of seniors scored positively in the test, this value indicates that most older people have dementia. There were no statistically significant associations between the overall result of the T&C and the sociodemographic variables, where the oldest old have lower performance (36.3%). Finally, we found that there are no statistically significant associations between depressive symptoms and anxiety symptoms and cognitive decline. **Conclusion:** This study shows that the Portuguese version of the T&C test is reliable and valid for elderly Portuguese, under low education and social response. The high values in the T&C points to the urgency of intervention strategies.

Key-words: T&C, dementia, elderly, depression, anxiety, education.

Índice

Introdução	1
Objectivos	6
Materiais e Métodos	6
Desenho da investigação.....	6
Participantes	6
Procedimentos	8
Procedimento metodológico	8
Instrumentos.....	9
Análise Estatística	12
Resultados	13
Propriedades Psicométricas do T&C.....	13
Prevalência de Demência Provável Medido pelo T&C.....	17
Efeito das Variáveis Sociodemográficas no T&C.....	18
T&C, Sintomas de Depressão e Ansiedade.....	19
Discussão e Conclusão.....	19
Referências Bibliográficas.....	24